

Используя приведённую ниже таблицу, ответьте на вопросы.

**Содержание некоторых органических веществ в крупах и их калорийность**

Крупы	Калорийность, Ккал	Содержание на 100 г сухого продукта, %		
		Белки	Жиры	Углеводы
Гречневая (ядрица)	335	12,6	3,3	62,1
Овсяная	366	11,9	7,2	69,3
Пшено	348	11,5	3,3	66,5
Кукурузная	86	3,2	1,2	19,0

Какая из указанных в таблице крупа содержит наименьшее количество белков?

Какая из указанных в таблице крупа содержит наибольшее количество жиров и является самой калорийной?

В каких из указанных в таблице крупах содержание углеводов находится в интервале 62–67%?