

Используя таблицу «Пищевая ценность продуктов», ответьте на вопросы.

Пищевая ценность продуктов

Продукты	Содержание веществ, г на 100 г продукта			Энергетическая ценность, ккал
	Белки	Жиры	Углеводы	
Рисовая крупа	7,0	1,0	71,4	330
Макаронные изделия	10,4	1,1	69,7	337
Грейпфрут	0,9	0,2	6,5	35
Изюм	1,8	0	66,0	262

В каком из пищевых продуктов содержится больше всего жиров?

У какого (каких) из продуктов энергетическая ценность ниже 300 ккал?

В каком из продуктов содержится суммарно больше всего белков, жиров и углеводов?