

Во время игры дома твой младший братишка разбил нос. Установите последовательность действий при оказании первой помощи при носовом кровотечении.

- 1) После остановки кровотечения пострадавшему нужно спокойно посидеть, чтобы кровотечение не возобновилось.
- 2) Положите на нос холодную примочку, попросите дышать ртом
- 3) Запрокидывать голову назад нельзя, так как иначе кровь может попасть в дыхательные пути.
- 4) Сожмите рукой нос ниже переносицы (на 3 минуты).
- 5) Посадите пострадавшего так, чтобы его голова была наклонена вперёд.