

Используя приведённую ниже таблицу, ответьте на вопросы.

Содержание органических веществ в семенах некоторых растений и их калорийность

Растения	Органические вещества, г (в 100 г)			Калорийность, Ккал (в 100 г)
	Белки	Жиры	Углеводы	
Арахис	26,3	45,2	9,7	550
Фасоль	22,3	1,7	54,5	322
Сорго	11,8	3,3	66,4	323
Подсолнечник	20,7	52,9	5,0	578

Семена какого растения из перечисленных в таблице наиболее калорийны?

В семенах какого растения из перечисленных в таблице больше всего углеводов?

В 100 г куриного мяса содержится 22–26 г белков. Семена каких растений из перечисленных в таблице содержат примерно столько же белков?